CREIL le 08/02/2019

**PROGRAMME 2019**

**Dénomination :** programme « élan solidaire »

**Objectif général :** permettre à la personne diabétique de construire son projet de vie avec le diabète et d'avoir une qualité de vie meilleure en devenant acteur de sa santé et d'éviter les complications.

**Objectifs intermédiaires :**

* faire le point sur les attentes et besoins des personnes
* faire le point sur les représentations du diabète, son implication dans la vie quotidienne, familiale, sociale, professionnelle, personnelle.
* Amener la personne à être acteur de sa santé : acquérir de nouvelles compétences.

**Modalités et conditions:**

* programme d'accompagnement des personnes diabétiques en dehors de l'hôpital animée par des bénévoles formés (réservé aux personnes diabétiques et accompagnant)
* accès libre et gratuit
* engagement dans un cycle de 6 à 8 séances d'une heure et demie (1 séance mensuelle)
* contenu : nutrition, gestion du traitement, activité physique, gestion du stress, droits sociaux et juridiques, suivis médicaux.

**Moyens :**

* animateur formé : patient expert (déjà réalisé)
* une salle dédiée (table, chaises, paper board)
* groupe de 6 à 8 personnes par cycle
* atelier sophrologie, arthérapie, atelier cuisine...

**Evaluation du programme :** objectif : acquisition de nouvelles compétences dans la prise en charge du diabète pour chaque participant.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **critères** | **indicateurs** | **Outils** |
| Fréquentation et assiduité des participants | Nombre de personnes présentes | Feuille d'émargement |
| Satisfaction des participants sur les différents ateliers et échanges entre participants | Nombre des personnes satisfaites ou insatisfaites et causes | Questionnaire d'évaluation après chaque séance |
| Mise en place des actions et ateliers prévus après le bilan initial et contrat d'objectifs | Mise en place des ateliers convenus avec tous les participants  observation du rythme d'assimilation et des difficultés rencontrées | Tableau de bord |
|  |  |  |

Dates 2019 : A définir en fonction du nombre d’inscription

inscription auprès de la présidente – 06 41 03 65 92

le programme pour être efficace sera suivi en entier.